**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ**

**ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Факультет | Консерваторский |
| 2 | Направление подготовки (профиль если необходимо) | Музыкальное искусство эстрады (профиль «Эстрадно-джазовое пение») |
| 3 | Наименование дисциплины | Основы фониатрии и устройства голосового аппарата |
| 4 | Курс(ы) обучения | 1 курс |
| 5 | ФИО преподавателя | Хлызова Полина Викторовна |
| 6 | Способ обратной связи с педагогом *(выбрать свой вариант и написать адрес или ссылку)* | – polina700@gmail.com  – <https://vk.com/foniatr74>  – мессенджеры Skype,Viber, WhatsApp |
| 7 | Дополнительные материалы (файлы, ссылки на ресурсы и т.п.) | – <https://vk.com/foniatr74>  В группе собраны видео, статьи, книги по предмету |
| 8 | Срок предоставления выполненного задания | – с 10 апреля по 17 апреля  – по окончании периода дистанционного взаимодействия 30 апреля  – Промежуточная аттестация |

**Инструкция для студентов по выполнению задания**

Все задания должны быть выполнены в полном объеме в соответствии с требованиями и в указанный срок (см. таблицу). В случае затруднения при выполнении задания Вы можете обратиться к преподавателю за консультацией, используя тот способ связи, который указан в таблице.

Задания для 1 курса

Задание № 1.

***Тема «Режим работы вокалиста»***

Профессиональная пригодность. Причины профнепригодности. Режим работы профессионального певца и вокального педагога. Распевка. Режим питания. Режим сна. Правила охраны голоса.

*Задание и методика выполнения: расписать по пунктам режим работы вокалиста, работа со специальной литературой.*

Задание № 2.

***Тема «Профилактика вредных привычек. Пропаганда здорового образа жизни»***

Пропаганда здорового образа жизни. Влияние вредных привычек на голос. Курение. Алкоголь. Наркотические и психотропные средства. Закаливание организма. Упражнения для укрепления голосового аппарата. Саморегуляция, психологические установки для расслабления. Пропаганда здорового образа жизни молодых певцов.

*Задание и методика выполнения: написать конспект о профилактике и пропаганде здорового образа жизни, подготовка к семинару по Skype .*

***Промежуточная аттестация****.*

*Прохождение тестирования АПИМ онлайн*